

Engelli Dostlarımız İçin Covid-19 Riskleri ve Önlemleri

Engelli olmak tek başına Covid-19 riskini arttıran bir faktör değildir. Engelli pek çok insan, engelli olmayan bireylerle aynı oranda risk altındadır. Bununla birlikte, bazı engelli dostlarımız, **altta yatan tıbbi durumları** sebebiyle enfeksiyon ve ağır hastalıklar konusunda **yüksek risk grubuna** girmektedir. Kronik akciğer hastalığı, kalp rahatsızlıkları, zayıflamış bağışıklık sistemi riski arttıran faktörlerdir. Engelli bireylerin engelli olmayanlara göre kalp hastalığı, felç, diyabet geliştirme risklerinin 3 kat fazla olduğu da unutulmamalıdır.

Engelli dostlarımızın Covid-19 riskini arttıran faktörler

- Altta yatan ve Covid-19 riskini arttıran diğer sağlık sorunlarının varlığı (kalp rahatsızlığı, diyabet, zayıf bağışıklık sistemi vb.).
- Temel hijyen önlemlerini uygulamanın önündeki engeller.
- Bakım ihtiyacı olan bireylerin bakıcıları ve aile üyeleri ile sosyal mesafe kurallarına uymalarındaki engeller.
- Görme engelli dostlarımızın bilgi almak için dokunma ihtiyacı.
- Fiziksel destek ihtiyacı olan dostlarımızın dokunma ihtiyacı.



Uzm. Dr. Sinan İbiş
Medikal Turizm Demeği Başkanı

- Önlemleri anlama ve uygulama konusunda zorluk yaşayanlar.
- Hastalık belirtilerini kavrama ve paylaşma konusundaki engeller.

Covid-19'dan korumak için alınması gereken önlemler

Maske, mesafe ve hijyen önlemlerine ek olarak:

- Kalabalık ortamlardan mümkün olduğunca uzak durun ve diğer insanlarla fiziksel teması en aza indirin. Bir yere gitmeniz gerekiyorsa yoğun saatler dışında zamanları tercih edin, engelliler için sunulan imkânlar varsa faydalanın.
- Alışveriş ihtiyacınızı arkadaş ve ailenizden destek alarak veya online olarak gerçekleştirin.
- İhtiyaçlarınızı (yemek malzemesi, ilaç, temizlik malzemesi vb.) sık alışveriş yapmanızı gerektirmeyecek şekilde temin edin. En az 30 günlük ilacınız, evden sıkça çıkmanızı gerektirmeyecek yiyecek, temizlik vb.

malzemenizin olmasına özen gösterin.

- Mümkünse evden çalışın.
- Tekerlekli sandalye, baston, yürüteç gibi destek malzemelerinizin sıklıkla ve doğru ürünlerle dezenfekte edilmesini sağlayın.
- Bakımınızla ilgilenen kişilerin sosyal mesafe ve hijyen kurallarına uymasını sağlayın. Sağlık durumlarını takip edin, bir sorun varsa önlem alın.
- Sizin veya bakımınızla ilgilenen kişilerin hastalanması durumunda ne yapacağınıza dair bir planınız olsun.

