

# Bir Saatte Bir Ömür



**Uzm. Dr. Sinan İbiş**  
Medikal Turizm Demeği  
Başkanı

## İlk Yardım Konusunda Örnek Bir Adım

İlk yardım konusunda ülkemizdeki insanların bilgi ve bilinç düzeyi maalesef oldukça düşüktür.

**Y**aşama sürecinde insan, yaralanma ve hastalık gibi ilkyardıma gerektiren durumlara her zaman karşılaşabilir. Ülkemizde ev, iş ya da trafik kazaları ve doğal afetler nedeni ile çok sayıda vatandaşımız yaşamını kaybetmekte ya da sakat kalmaktadır. İlk yardım denince çoğu insanın aklına ambulans ve sağlık görevlileri gelmektedir. Aslında ilk yardım, sağlık görevlileri gelinceye kadar olay çevresindeki ilk yardım eğitimi almış kişilerin elde bulunan malzemelerle yapabildiği ilaçsız girişimlerdir.

Her yıl binlerce insan beklenmeyen olaylarda ölmekte veya ciddi şekilde yaralanmaktadır...

Ani bir yaralanma veya hastalık yaşayan birine temel tıbbi bakım sağladığımızda, buna ilk yardım denir. Bazı durumlarda, ilk yardım, tıbbi bir acil durumun ortasında birine sağlanan ilk destekten oluşur. Bu destek, profesyonel yardım gelene kadar hayatta kalmalarına yardımcı olabilir.

Temel ilk yardımı kullanarak, küçük bir aksiliğin daha da kötüye gitmesini önlemek mümkün. Ciddi bir tıbbi acil durumda, bir hayat bile kurtarılabilir.

Diğer durumlarda, ilk yardım, hafif yaralanması olan birine sağlanan bakımdan oluşur. Örneğin, küçük yanıkları, kesikleri ve böcek sokmalarını tedavi etmek için genellikle ilk yardım yeterlidir.

**Acil sağlık ve kurtarma yardımları gelmeden ilk yardım yapılırsa birçok ölüm önlenir...**

Her an biz veya çevrenizdeki birileri bir yaralanma veya hastalık yaşayabilir. Temel ilk yardımı kullanarak, küçük bir aksiliğin daha da kötüye gitmesini önlemek mümkün. Cid-



di bir tıbbi acil durumda, bir hayat bile kurtarılabilir. Bu yüzden temel ilk yardım becerilerini öğrenmek çok önemlidir. Öncelikle her bireyin ilk yardım konusunda bilgilendirilmesi çok önemli olduğu gibi, bir ilk yardım kursu almayı düşünerek yakınımızda olacak tüm insanlara yardım edebiliriz.

**İlk yardım müdahaleleri herkesin bilgilendirilmesi gereken bir durumdur...**

İlk yardım konusunda ülkemizdeki insanların bilgi ve bilinç düzeyi maalesef oldukça düşüktür. Bu eksikliğin giderilmesinde bir kamu hizmeti







olarak Halkbank Genel Müdürlüğü sponsorluğunda Medikal Turizm Derneği tarafından ilk yardım konularının; hem görsel müdahaleler, hem de işitsel mesajlarla topluma anlatılması; için Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi ve Ufuk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi akademisyenleri, Rentek İlk Yardım Merkezi ile iş birliği yapılarak önce-

likle Ekotürk'te yayınlanacak, çeşitli kurumsal taleplere göre kurumlarda gösterilecek, ulusal medya iletişimlerinde paylaşılacak 18 ayrı film gerçekleştirilmiştir.

### Bir Saniye Bir Ömür..

Uzman Dr. Sinan İbiş'in liderliğini üstlendiği söz konusu **Bir Saniye**

**Bir Ömür** Projesinde üretilen 18 ayrı filmin adı da **Bir Saniye Bir Ömür** olarak belirlenmiştir. Bu filmler her hafta Pazar günleri saat 11.30'da, tekrar yayınları ise her Salı saat 23.00 ve her Cumartesi saat 09.00'da yayınlanmak üzere Ekotürk TV'de izleyicilerle buluşacaktır. Ayrıca bu filmler TCDD Taşımacılık A.Ş. Genel Müdürlüğü ile iş birliği yapılmak suretiyle de hızlı tren setlerindeki ekranlarda her gün seyahat eden 25-30 bin yolcu tarafından izlenebilecek, proje paydaşlarının sosyal medya hesaplarında ise filmlerin yayınlanacak Youtube linkleri ile izleyicilerin buluşması sağlanacaktır

### İlk yardım akademisi ile büyük farkındalık...

Bu proje çerçevesinde Halkbank Genel Müdürlüğü bünyesinde bir ilk yardım akademisi de kurulmuş ve bu akademi kendi çalışanlarının bir yandan eğitimle sertifikasyonunu sağlarken, diğer yandan da Halkbank çalışanları aileleri ve Halkbank'ın temas ettiği birçok insan grupları içinde ilk yardım ile sağlığın korunması merkezli eğitimler vermeyi amaçlamaktadır. İnsanlarımızı





zın ilk yardım konularında yaşamlarını ve sağlıklarını desteklemek üzere kamusal bir hizmet olarak gerçekleştirilen **Bir Saniye Bir Ömür**

Projesi gerek ulusal televizyon yayınları, gerek kitle ulaşım araçları, gerekse de kurumsal sosyal medya alanları sayesinde her ay yüzbinler-

ce insanımızla buluşarak ilk yardım farkındalığımızın ulusal ölçekte güçlendirilmesine çok büyük katkılar sağlayacaktır.

